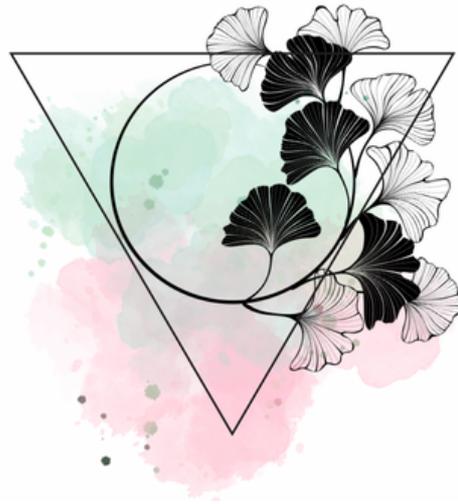


NATUROIGINELLE



**BOOSTEZ
LE BIEN-ÊTRE
DANS VOTRE
ENTREPRISE**

VALÉRIE MOREL

PHARMACIENNE NATUROPATHE
RÉFLEXOLOGUE, RELAXOLOGUE

CONTACT :

naturoval77@gmail.com

Tel : +033 6 10 18 24 77

À PROPOS

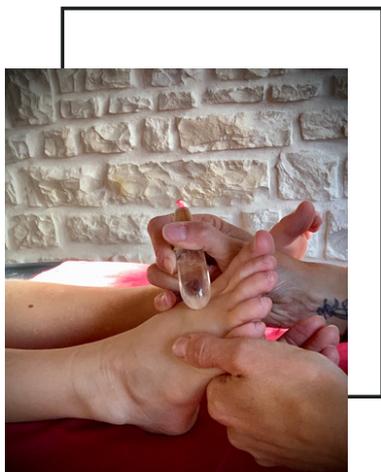


QUI SUIS-JE ?

- Pharmacienne d'officine pendant 13 ans, j'ai souhaité me rapprocher davantage des gens, prendre plus de temps pour les écouter et pouvoir leur proposer une prise en charge plus globale et personnalisée.
- Je me suis formée à la naturopathie, à la réflexologie et aux massages par l'école ADNR et je suis membre du syndicat des naturopathes
- J'accompagne les personnes à mon cabinet (à Champniers) et j'ai à cœur d'intervenir directement au sein des entreprises désireuses d'améliorer la QVT et de prendre soin de leurs collaborateurs.

MES PRESTATIONS

RÉFLEXOLOGIE



La réflexologie agit par stimulation de zones réflexes afin d'apporter un apaisement physique et mental immédiat.

Ses avantages :

- Praticité : pas besoin de se déshabiller
- Adaptabilité : pieds, mains, visage au choix, selon les besoins et les envies

Ses bienfaits :

relaxation instantanée
réduction du stress, de la fatigue, des douleurs
amélioration du sommeil
régulation des émotions
meilleur fonctionnement global de l'organisme

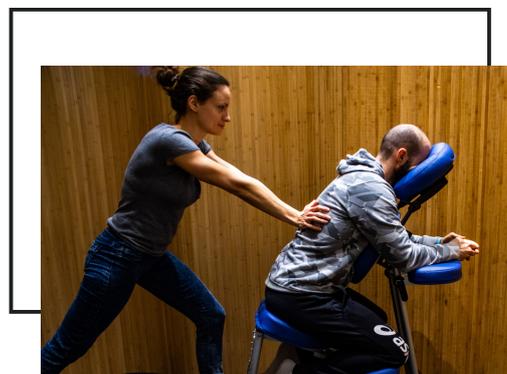
MASSAGE AMMA ASSIS

Ses avantages :

- Praticité : la personne reste habillée et l'installation peut se faire même dans des espaces réduits
- Rapidité : 20 minutes suffisent

Ses bienfaits :

Le Amma est à la fois dynamisant, tonifiant et relaxant, il lutte efficacement contre les TMS tout en réduisant instantanément le stress et en améliorant les capacités de concentration



NATUROPATHIE



Des séances individuelles pour optimiser l'alimentation et l'hygiène de vie globale, apporter des conseils en phyto, aromathérapie, micronutrition et gestion du stress, selon les besoins de chacun

Ses avantages :

- des conseils personnalisés
- un moment d'échange en toute bienveillance

Ses bienfaits :

En agissant sur les causes, la naturopathie permet de soulager de nombreux troubles physiques et psychiques pouvant perturber la vie quotidienne : insomnie, stress, fatigue, douleurs, troubles digestifs, hormonaux, cutanés etc...

Des ateliers thématiques pour aborder les sujets que nous aurons choisis ensemble :

quelques exemples :

boostez votre immunité pour l'hiver
le petit déjeuner anti-fringale anti-fatigue
aromathérapie et stress
apaisez vos émotions avec les Fleurs de Bach

....



LES RÉSULTATS

AVANT

APRÈS

Difficultés à embaucher

Candidats motivés pour intégrer une entreprise qui prend soin de ses collaborateurs

Turn over élevé

Sentiment de reconnaissance et de considération fidélisant les employés

Arrêts maladie fréquents

Réduction des arrêts pour cause de stress, épuisement, TMS

Manque d'efficacité et de rendement

Réelle motivation et implication au travail
Augmentation de la concentration, de l'énergie et de la créativité

DES PRESTATIONS SUR MESURE

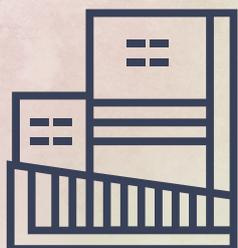


CRÉNEAUX

Parce que je sais que votre temps est précieux, la durée et l'heure des séances est adaptée aux disponibilités de chacun.

FRÉQUENCE ET JOURS

Nous évaluons ensemble la fréquence d'intervention après évaluation de vos besoins : ponctuelle à l'occasion de journées du bien-être ou régulière (de 1 fois/mois à 1 fois/semaine)



MATÉRIEL ET LOCAUX

Un espace un peu isolé, un bureau ou une pièce de 10 m² peuvent suffire. Je viens avec mon propre matériel : chaise et table de massage, serviettes, têtes à usage unique...

VOUS SOUHAITEZ FAIRE UN ESSAI ?

Je vous propose 2 possibilités de découvrir les bienfaits de mes prestations pour vous-même ou pour vos collaborateurs :

UN MASSAGE OU UNE RÉFLEXOLOGIE OFFERTS

Je vous offre une séance rien que pour vous, car il n'y a rien de mieux pour se faire un avis que de tester soi-même.

UNE JOURNÉE DE PRESTATION

Si vous souhaitez recueillir l'avis de vos collaborateurs avant que nous collaborions sur une plus longue durée, je peux vous proposer une intervention ponctuelle sur 1/2 ou 1 journée.

Une bonne occasion de faire tester mes pratiques au plus grand nombre et ainsi de vous faire une idée plus précise de leurs besoins et de leurs ressentis.

UNE QUESTION ?

BESOIN D'UN DEVIS ?

CONTACTEZ-MOI



+033 6 10 18 24 77



naturval77@gmail.com



103 chemin de l'oeil de boeuf
16430 Champniers